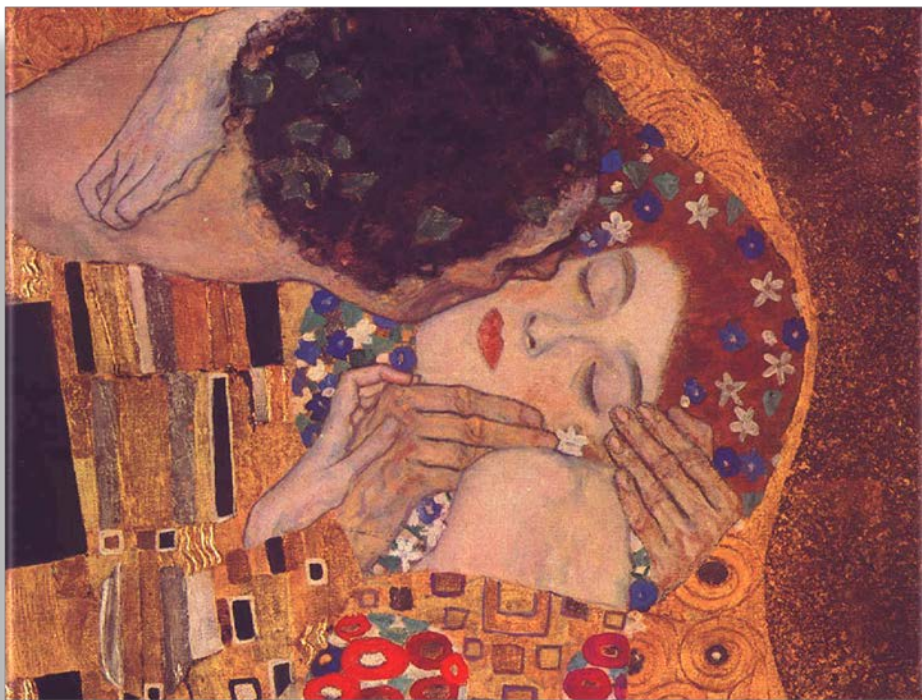


Sex nebo sexualita



Dettaglio del dipinto "Il Bacio" di Gustav Klimt.

2

„Jako muže a ženu je stvořil...”

(Gen 1,27)

„Jako muže a ženu je stvořil...”

(Gen 1,27)



Co upoutalo tvou pozornost?

Fotograf zachytil tento obrázek, který jako by zobrazoval život.

Náš pohled je zaměřen na dvě situace, které zobrazují něžnost a to, jak se projevuje.

Jaký rozdíl vidíš mezi dvěma obrázky?

Kdybychom se tě zeptali, který ze dvou párů má sexuální poměr, co bys odpověděl/a?

Na závěr aktivity ti položíme stejnou otázku. Změníš názor?

1 Prohlédni si fotografii!



(Fotografie ze sbírky STAMPE. Gabriel Tizón. Ferrol. 1973)

2 Vyzveme mladé, aby se rozdělili do dvou skupin. Děvčata se postaví na jednu stranu a chlapci na druhou



Co vám říká toto slovo?

SEX

Než odpovíte, několik minut přemýšlejte a pak si sdělte odpovědi. Mějte při tom na paměti následující otázky:

	Děvčata	Chlapci
Odpověděli jste stejně?		
Našli jste rozdíly? Jaké?		
Dali jste sex do souvislosti s nějakou okolností? Láskou? Děťmi? Manželstvím?		

Udělejte totéž se slovem:

SEXUALITA

	Děvčata	Chlapci
Odpověděli jste stejně?		
Našli jste rozdíly? Jaké?		
Dali jste sex do souvislosti s nějakou okolností? Láskou? Děťmi? Manželstvím?		

2

Sex nebo sexualita

3 Našli jste rozdíly mezi sexem a sexualitou? Snažte se na ně podívat společně.



1	SEX	2	SEXUALITA

4 Prohlédni si následující fotografie. Mohl/a bys ke každé přiřadit jedno ze slov, o kterých jsme předtím hovořili? Kterému obrázku odpovídá které slovo?



1



2 TY – CITOVOST A SEXUALITA

2

Sex nebo sexualita

2



3



2

Sex nebo sexualita

4



5



6



5 Porovnej první a poslední fotografii.

2 TY – CITOVOST A SEXUALITA

2

Sex nebo sexualita

Jaké rozdíly vidíš?



Kam se dívají lidé na fotografii?



Teď ti ukážeme několik vět. Zkus je umístit pod obrázek, který podle tebe vystihuje to, co je v dané větě:

1. Užívám si, a to mi stačí.
2. Líbí se mi být po jeho boku a rozesmát ho.
3. Je skvělé, že každý večer poznám spoustu lidí a pokud se dohodneme, budeme spokojeni oba.
4. Každý den se více poznáváme a je mi dobře.
5. Jistěže mě přitahuje, ale teď není ta správná chvíle.
6. Líbí se mi a chtěl/a bych to zkusit, ale myslím, že musím potkat více lidí, jsou i jiní kluci/děvčata, kteří se mi líbí.
7. Hodně spolu hovoříme, je úplně jiný/á než ostatní.
8. Přál/a bych si, aby to tak bylo stále.

6 Mohl/a by ses již pokusit o definici SEXU a SEXUALITY?

SEX je.....

.....

SEXUALITA je.....

.....



1 Sex není totéž co SEXUALITA. Oba termíny mohou být zaměňovány a užívány nesprávně.

Sex (pohlaví) je podmíněn orgány a sexualita rozšiřuje okolnosti, které charakterizují každý sex.

Dnes se sexualita podceňuje. Smysl sexuality se v současné společnosti prožívá jako něco absolutního. Sexualita ztratila svou hodnotu, svůj pravý význam.

Sex znamená vidět druhého člověka jen v jeho tělesné rovině, ponechává se stranou jeho celistvost.

Sexualita byla zredukována na pohlavní orgány a byla oddělena od osoby.

7 Znovu tě vyzveme, abys porovnal/a tyto dvě fotografie. Tak jako při předchozí aktivitě, přiřaď ke každému obrázku odpovídající větu:

1. Neuvědomělý instinkt.
2. Proces vzrušení je reflex.
3. Do procesu vzrušení jsou zapojeny všechny stránky člověka.
4. Svoboda a vůle umožňují abstinenci.
5. Jde o spojení dvou reprodukčních orgánů.
6. Jedná se o mezilidský vztah.
7. Je to vědomý čin.
8. Je to předurčeno.







Myslíš si, že sexualita je typická pro člověka, anebo existuje i u ostatních živých bytostí?

A SEX? Domníváš se, že u zvířat existuje znásilnění, zneužití, pornografie, prostituce atd.?

Co ve skutečnosti určuje lidskou sexualitu?

2 Sexualita je jeden rozměr lidské bytosti. Je součástí mé osobnosti.

Zvířecí sexualita se liší od lidské sexuality.

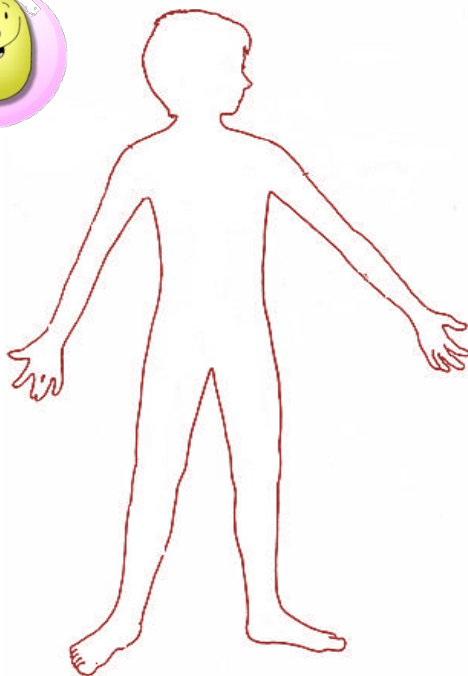
Zvířata nejsou osoby. Nemají rozum, vůli ani skutečnou svobodu. Řídí se přírodními zákony a jejich vztahy jsou založeny na instinktech. Nemají rozměr morálky a nemohou znehodnotit to, čemu nedávají smysl.



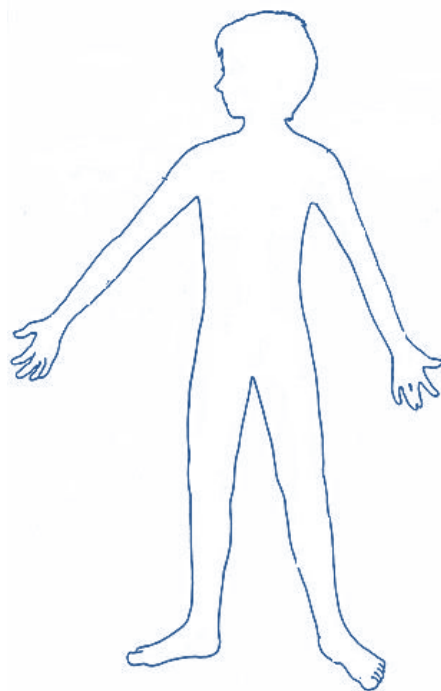
8 Viděli jsme, že SEXUALITA je jedna složka osobnosti. Kde je umístěna? Můžeš to popsat? Je to stejné u děvčat i chlapců?



ŽENA



MUŽ



Hovořte o tom spolu se spolužáky.

9 Prohlédni si následující fotografie a pouvažuj o nich.

Když se chlapci líbí děvče a naopak, vzniká mezi nimi přitažlivost a touha.

Můžeš na fotografii těchto mladých lidí zachytit „jiskru“, o níž je řeč? Popiš ji?

Jakou roli v přitažlivosti hraje SEXUALITA?



Jaké je východisko? Co tě přitahuje u nějakého člověka nejdříve?

Tělesná stránka může být východiskem, ale existuje i něco jiného? Vyber vlastnosti, které ti připadají nejdůležitější:

- ☐ úsměv
- ☐ záda
- ☐ ústa
- ☐ způsob řeči
- ☐ oči
- ☐ genitálie
- ☐ pohled

- ☐ pás
- ☐ ruce
- ☐ boky
- ☐ způsob chůze
- ☐ prsa
- ☐ vlasy
- ☐ svaly



3 Když se do někoho zamiluji, dívám se nejprve na tělo. Už vím, že tělo je výrazem mé osobnosti. Tělo o mně vypovídá. Proto, když se zamiluji, nevidím jen to, jak ten druhý vypadá: zda má blond vlasy, zda je štíhlý/á, jaké má oči. Existuje cosi, co mnou prostupuje, co mě přitahuje. Sexuální přitažlivost reaguje na tělesnou odlišnost druhého člověka, který mě přitahuje jako magnet. A nejsou to jeho „pohlavní orgány“, jeho pohlaví, co ve mně vyvolává touhu, ale celá jeho/její osoba, jeho/její sexualita.

10 Ted' tě vyzveme, aby sis poslechl/a tuto píseň, která hovoří o touze.



<https://www.youtube.com/watch?v=bsl3sKRTpGI>

Co má podle tebe autor na mysli, když hovoří o příjemné magnetické přitažlivosti?

Dva opačné náboje se přitahují. Myslíš, že k tomu dochází i mezi mužem a ženou?

Když touhu definujeme jako něco, po čem toužíme, protože to nemáme, a když se to „něco“ objeví, změní nás to. Můžeš říci, že přitažlivost a touha jsou totéž?

Proč podle tebe autor hovoří o doplňku?

Touha

Jsem jenom jeden
ze dvou polů;
tohoto příběhu polovina.

Sotva polovina stálého seznamu;
jedna ze dvou proměnných
v této polaritě:

více nebo méně,
a na opačném konci této linie,
jsi ty,

mé utrpení,
můj báječný doplněk,
zdroj mého zdraví.

Toužím

vidět tě, kamkoliv se podívám,
vidět tě, kamkoliv se podívám,
vidět tě, kamkoliv se podívám...

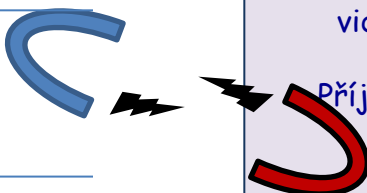
Tak jako před miliony let
ve vzdáleném mikrosvětě,
spojily se
libovolné dvě buňky...

Instinkt,
dvě odlišné bytosti,
které se poprvé milují.

Toužím

vidět tě, kamkoliv se podívám,
vidět tě, kamkoliv se podívám,
vidět tě, kamkoliv se podívám...

Příjemná magnetická přitažlivost:
dva opačné náboje,
které hledají totéž.





11 Viděli jsme, že muži a ženy se od sebe liší a že mezi nimi vzniká přitažlivost. Myslíš, že rozdíly mezi mužem a ženou jsou většinou určeny povahou, kulturou nebo výchovou? Diskutujte o tom se spolužáky.



Myslíš, že sexualita
ovlivňuje tvé bytí a tvé
jednání?



4 Sexualita vypovídá o dualitě: muž a žena existují jako dvě osobnosti. Odlišné, ale se stejnou důstojností.

Sexualita znamená existovat a být stále muž nebo žena.

Je součástí celé mé osobnosti a ovlivňuje způsob mého bytí. Jsem muž, jsem žena. Ovlivňuje mé jednání – buď jako muž nebo žena.

Sexualita zahrnuje celou mou osobnost, nejen mé pohlavní orgány.

Můj vztah s ostatními je vždy ovlivněn sexualitou, protože každý vztah je osobní.

Pohlavní styk je komunikace. Existují různá gesta a formy komunikace lásky. Začíná pohledem, pohlazením, polibkem a darováním těla i duše.

Moje sexualita ovlivňuje všechny složky mé osoby: mé tělo, mé city, můj rozum, můj duchovní a sociální rozměr. Jsou odlišné a navzájem se doplňují.

Sexualita vypovídá o komplementaritě.



“La donna deve educare la dimensione sentimentale dell’uomo, liberando la tenerezza tanto spesso nascosta nel suo cuore , e l’uomo deve educare nella donna la capacità di donazione corporea, tanto ricca e diffusa, e tanto piena di sfumature. “

(Objevit lásku, Denis Sonet)

Změnil/a jsi svůj pohled na sexualitu?



(Fotografie ze sbírky STAMPE.
Gabriel Tizón. Ferrol. 1973)