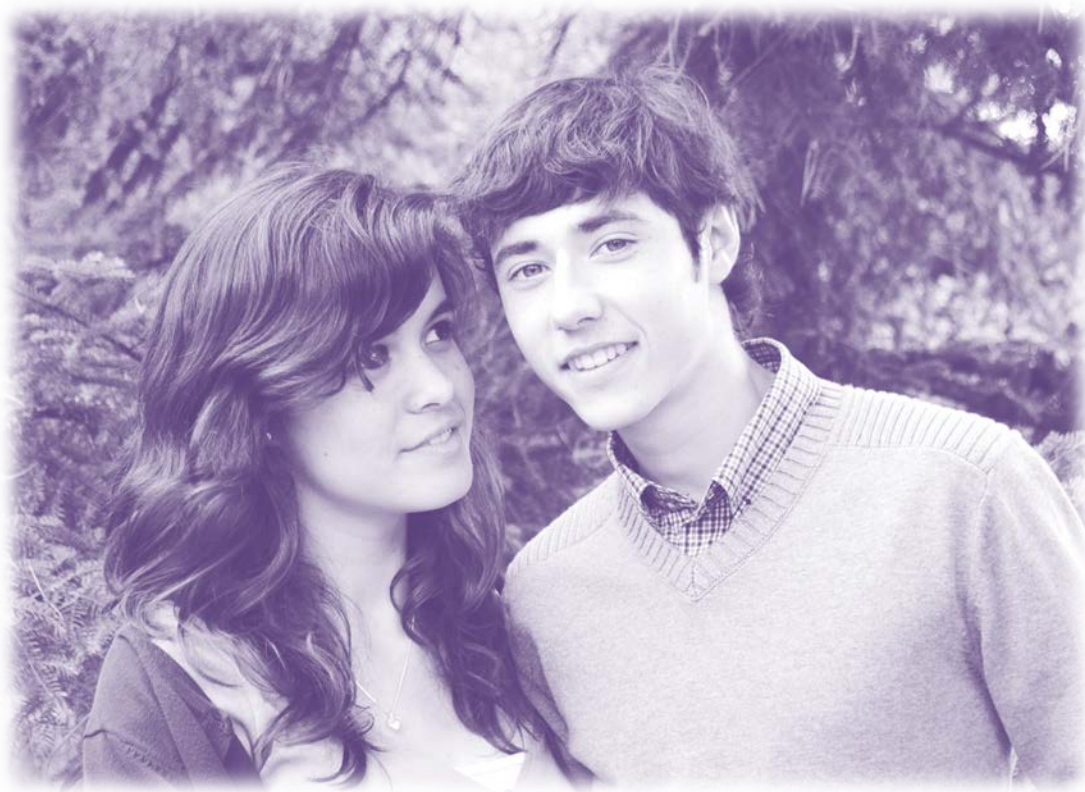


Jak vím, zda jde o pravou lásku?



2

„Oznámils mi nyní, oč jsme tě prosili.“
(Dan 2,23)

6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

„Oznámils mi
nyní, oč jsme tě
prosili.“
(Dan 2,23)



Kdo alespoň jednou nesnil...

o „lásce jako ve filmu“?

Ty ano?



6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

- 1 Ted' ti nabídneme dvě zamilované věty, vybrané ze dvou filmů. První je z komedie, druhá z dramatu. Dva odlišné pohledy na lásku, přání a závazek.

„Ujišťuji tě, že pokud tě nepožádám, abys byl navždy můj, budu toho po celý život litovat, protože cítím ve svém srdci, že jsi pro mě ten jediný.“



Přemýšlej o této větě:

Myslíš, že závazek vyvolává strach? Proč?

Jak poznat pravou lásku?

Jak poznat, že byl ten druhý stvořen pro mě?

Když utečeš, vezmu si tě.

6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

„To největší, čemu se můžeš naučit, je milovat a nechat se milovat!“



Moulin Rouge



Co nastane, když tvůj cit není opětován?

Věříš, že má láska jméno, že je osobní?

Domníváš se, že láska je odpovědí?

Poté, co jsme tě vyzvali ke snění, je třeba sestoupit na zem:

Proč bychom měli chtít lásku, jako je ve filmu, když trvá jen dvě hodiny?

Láska není „romantická“ záležitost, je to skutečnost, která se dotýká srdce a celé tvé osoby.

Jak vždy říkáme, protagonistou jsi ty, proto... **Světlo! Kamera! Klapka!**



6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

2. Teď tě vyzveme, aby ses vžil do jedné situace. Možná jsi už něco podobného prožil a může ti to pomoci v přemýšlení.

PRVNÍ VOLBA



Vsadím se,
že se jí
líbím.

I ona se mi
líbí.

Co udělám?



- a) Budu s ní/s ním chodit.
- b) Počkám, neznám ji/ho.
- c) Nechám to být, nemám ještě na to věk.



Kterou odpověď jsi vybral?

Uveď důvody, kvůli kterým ses tak rozhodl:

Nyní analyzuj:

Ti, kteří vybrali první odpověď: myslíš, že společenský tlak, názory okolí a třídy významně ovlivňují to, co zdánlivě není vidět?

Vidíš něco pozitivního na ostatních odpovědích?

Co myslíš, že je pro tebe nejlepší? Co se stane, když začneš s ním/s ní chodit a brzy zjistíš, že si tím nejsi jistý?

6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

3 Častokrát to, co se nám líbí nebo nás přitahuje, není to, co je pro nás vhodné. Ukážeme ti tři situace:



SPRÁVNÁ VOLBA: TA NEJLEPŠÍ VĚC

Prohlédni si chutný brownie s teplou čokoládovou polevou!
Chutný, vid'?



Pavlovi, Rociovi a Soně velmi chutná brownie.
Je to jejich nejoblíbenější moučník!
Ale...

Paolovi je 18 let a zjistili, že má cukrovku. Nemůže jíst cukry! Kvůli svému zdraví musí držet dietu.

Rocie je 10 let a od malička je alergická na sušené ovoce.

Soně má skoliózu. Každý den cvičí a nosí korzet. Musí držet velmi vyváženou dietu, aby nepřibrala kvůli vychýlení páteře.



Myslíš, že jim může chutnat dort?

Co by podle tebe měli dělat?

6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

4 Sděl svým spolužákům své názory a společně uvažujte o tom, co jste viděli: společenský tlak, když začínáme s někým chodit, umět počkat, to, co je dobré, a co se mi líbí... Shrň zde své závěry:



Touha po lásce je vepsána do každého srdce, i do mého. A nejen touha být milován, ale nutnost, aby moje láska byla opětována. Tato potřeba lásky se často zaměňuje za „pravou lásku“ a vede k tomu, že se zapletu do vztahů, které nemají dobrý konec.

Důležité je dobře si vybrat a neřídit se jen tím, co se mi líbí. Často to neodpovídá tomu, co mi prospívá, a neshoduje se s mou opravdovou touhou milovat a být milován.

5 Je třeba se v životě připravit na všechno. Otázka je jasná, ale...



Myslíš, že osoba na fotografii je připravena řídit auto nebo jít studovat na univerzitu?



6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?



VYSPĚLOST VE VZTAHU



6 Univerzitní kariéra vyžaduje předchozí vyspělost a znalosti.

Je vhodné vybrat si správně a nezmýlit se, ale je jasné, že když jednou začneš, můžeš se rozhodnout profesní dráhu změnit, pokud tě nezaujala.



V souvislosti s tímto příkladem - jak jsi podle tebe připravený vybrat si vztah? Co je podle tebe vhodné na začátku vztahu? Je možné vztah ukončit?



Jsem divný já?

Jak dlouho se má čekat?

Jak poznám, že se jedná o mou životní lásku?



7 Pozveme tě zahrát si hru!

ZIMA - TEPLLO

Vyberte si spolužáka a požádejte ho, aby odešel za dveře. Pak schovejte nějaký předmět. Hra spočívá v tom, že zvolený spolužák má ten předmět najít pomocí vašich pokynů. Když se spolužák k předmětu blíží, řeknete teplo, když se vzdaluje, řeknete zima.

6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

8 Totéž je s láskou. Existují znamení, která nám umožňují vidět, zda se vztah ubírá správnou cestou.



Je to tzv. **TEPLOMĚR LÁSKY**.

Teď ti ukážeme věty, které označují stav nějakého vztahu. Ve skupině tvých spolužáků označte věty, které označují to, že vztah je opravdovou láskou (červeně), a ty, které takové nejsou (zeleně).

Jsi pro mě darem.

Když jsme spolu, myslím jen na tvé tělo.

Vztah s tebou mi pomáhá růst, být lepší.

Vezmi si to, co je na mně nejlepší. Velmi tě miluji a jsem tak zamilovaný, že nemyslím na nic jiného než na tebe. Jsi moje posedlost.

Chci tě jen pro sebe.

Jsou věci, které se mi na tobě nelíbí, ale přijímám je.

Pokračujeme pomalu. Umíme čekat.

Jsi moje vzplanutí.

Respektuji tě.

Vážím si tě.

Když jsme spolu, hovoříme o svých záležitostech a každý den se víc poznáváme.

Snažím se změnit všechno, co se mi na tobě nelíbí.

Cítím, že nejsem sám sebou. Snažím se ti ve všem vyhovět.

Miluji tě natolik, že už chci všechno.

Chodím s tebou a zanedbávám své přátele.

Od okamžiku, co jsem s tebou, se zlepšily vztahy s mými rodiči a přáteli.

Chci tvé dobro.



6 Moje přání: pravá láska

2

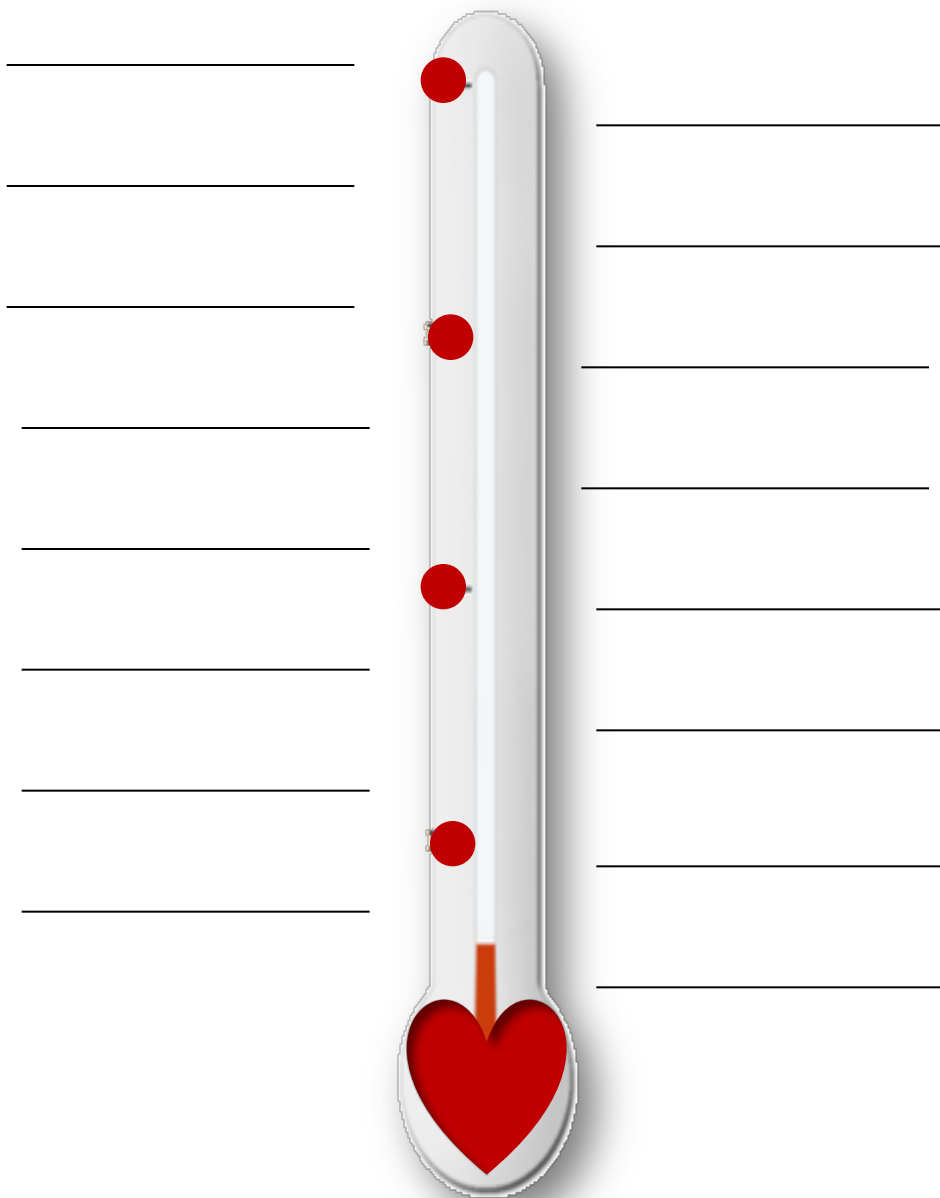
Jak vím, zda jde o pravou lásku?

9 To je tvůj teploměr lásky. Je to DÁREK!

Přepiš věty, které ti pomáhají žít tvůj vztah a postupně objevit, zda se jedná o pravou lásku nebo ne.

Měj ho přítomný ve svém životě.

TEPLOMĚŘ LÁSKY



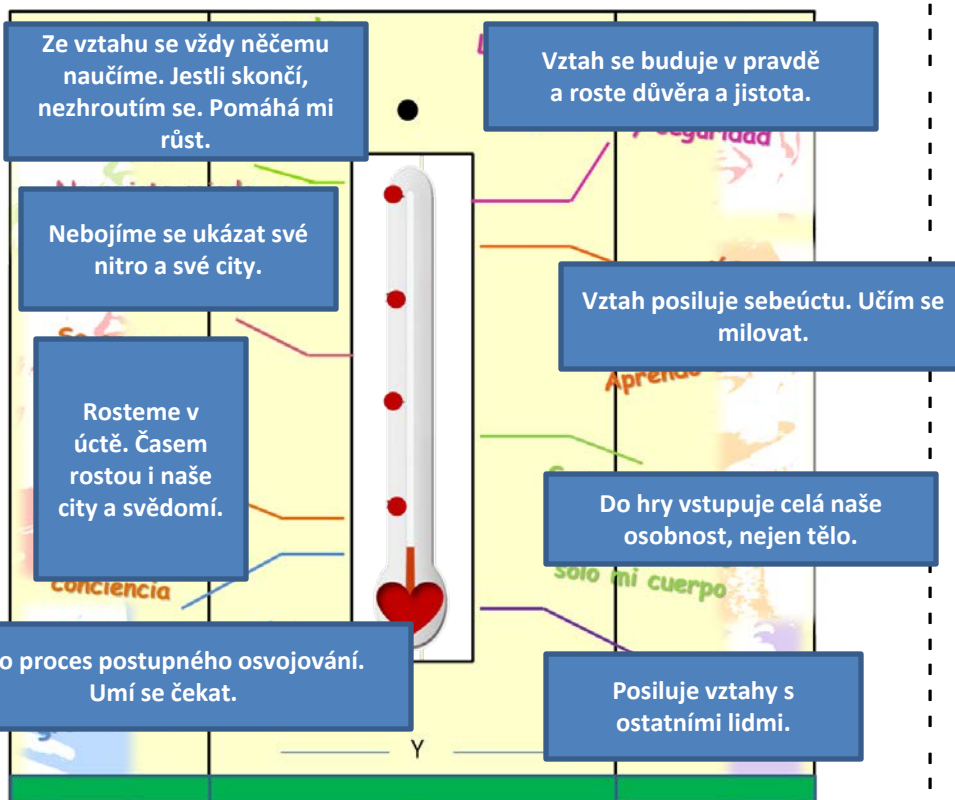
6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

10

Předáme ti přenosný teploměr

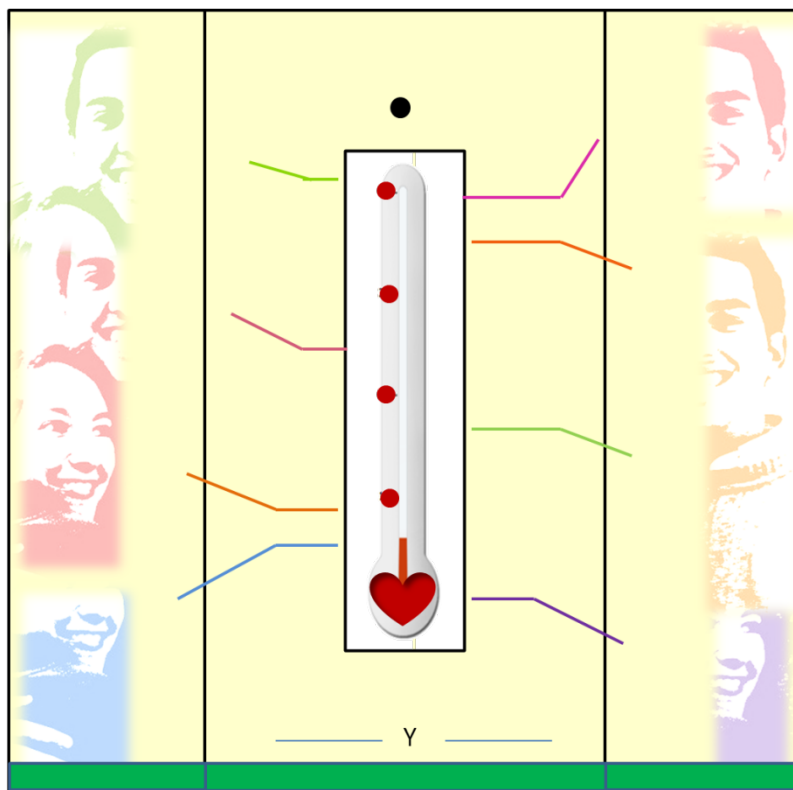


6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

Můžeš si vytvořit svůj se svými větami.



PŘI BUDOVÁNÍ LÁSKY

6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

11 Hodinu zakončíme představením dvou písní s velmi odlišnými texty, které odrážejí dva druhy lásky, jež v současné době existují. Jedna je hedonistická a utilitární, a druhá je darující, která usiluje o dobro milovaného. Vše: <https://www.youtube.com/watch?v=b-yEmwpE1wU>
Po celý život: <https://www.youtube.com/watch?v=31tECTDA2xY>

VŠE

Leť, leť se mnou,
vytrať se vevnitř, řekni mi, chlapče,
dej mi teplo, nech mě zářit,
miluj mě v našem hníздеčku.
Nechci nic, nic jiného,
Ani vzduch.
Vystup, vystup, vystup se mnou,
Všeho nech, postarám se o tebe.
Přijď do Madridu, nedělej si starosti,
Dělej, co máš, zatímco se na tebe dívám.
Nemám strach, nemám pochybnosti,
Nyní je všechno jasné.
Všechno je tak reálné,
Že mám strach, když pomyslím
Na tvé malé pochybnosti, a že bez
Tebe bych byl rozdělený napůl,
Chci to s tebou dělat velmi pomalu.

Všechno, všechno, všechno,
Chci všechno s tebou.
Pomalů, postupně, pomalů
Vstoupí kouzlo a jsme
Sami, sami, sami, sami.
Chci jenom tebe,
Sami mazlík se, potíc,
Staneme se blázny hledíce si do
Očí
Pijíc přímo z lahve.

Sni, sni, sni se mnou,
Pošli mi zprávu odkudkoli, kde jsi,
Řekni mi, kde jsi, a vydám se za tebou,
Pokud se ty vrhneš, vrhnu se také.
Nemám strach, nemám pochybnosti,
Nyní je vše jasné.
Všechno je tak reálné,
že mi to nahání strach, když myslím
na tvé malé pochybnosti, a že bez
tebe bych byl rozdělený napůl,
chci to dělat s tebou velmi pomalu.

PO CELÝ ŽIVOT

Kdybys byla světlo na nebi,
Slunce by bylo nezaměstnané
Kdybys byla světlo na nebi.
Kdybys byla jako vánek v písku
Dosáhla bys srdce,
Tam se schováš jako já.
Kdybys byla jen polovina,
Stačila by ti polovina, těžko k uvěření,
Kdo opravdu jsi.

A kdybys byla po celý život,
Kdybys byla po celý život,
Byl bych nejšťastnější osoba...
Budu tě milovat po celý život,
Budu tě milovat po celý život,
Budu nejšťastnější člověk. (2x)

Kdybys byla kapka deště,
Nikdo by neměl žízeň,
Kdybys byla kapka vody.
Kdybys byla jen slova,
Byla bys ta nejkrásnější píseň,
Nikdy dřív napsaná z lásky.
Kdybys byla jen polovina,
Zůstala by ti polovina, těžko k uvěření,
Kdo opravdu jsi.

A kdybys byla po celý život,
Kdybys byla po celý život,
Byla bych nejšťastnější osoba,
Budu tě milovat po celý život,
Budu tě milovat po celý život,
Budu nejšťastnější člověk. (2x)

Po celý život,
Jestli budeš po celý život
Po celý život

Budu tě milovat
Po celý život.

6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?

Poté, co jste si poslechli písně, odpovězte nejprve na otázky, a potom si odpovědi sdělte.



Jaké postoje vyjadřují tyto písně?

Jaký je rozdíl mezi oběma láskami?

Jakými vlastnostmi bys popsal pravou lásku?

Jak můžeš poznat, že se nejedná o pravou lásku, i když ti říkám, že tě miluji?



6 Moje přání: pravá láska

2

Jak vím, zda jde o pravou lásku?



Někdy je těžké rozlišit city a mohu zaměnit přátelství, sympatii, romantický cit se vztahem lásky, vášnivou lásku s plnou, zralou a opravdovou láskou.

Jak poznám, že jsem připraven?

Připravoval jsem se po celý život. Od té doby, co jsem se narodil, naučil jsem se milovat a cítil jsem lásku, a budu se nadále učit milovat po zbytek svého života.

Láska má své etapy: vznikne, roste, mění se, získává zralost a závazek. Láska je osobní. Vstupuji do hry, druhý také, osoba odpoví.

Láska vyžaduje čas. V prvním vztahu se nenaplní láska. Je škoda přeskočit etapy. K tomu nejsem povolán! Jsem povolán k pravé lásce.

Není tak složité poznat, zda to, co prožívám, je láska s velkým L. Musím dávat pozor na své city, na své touhy a musím je ovládat svou vůlí, rozumem a svobodou.

Opravdová láska umožňuje můj růst, otevírá mě druhým lidem, projevuje se mé lepší já, doprovází mě, váží si mě a respektuje mě, dává mi vyrovnanost a sebeúctu, dává mi sílu a učí mě, pomáhá mi lépe se poznat, poznat, že potřebuji druhé, odpustit, obětovat se, vede mě, objeví mě, činí mě šťastným, naplňuje mě.