

Být zasnoubeni



3

„Také my jsme poznali lásku, kterou Bůh má k nám, a věříme v ni“

(1 Jan 4,16)

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni



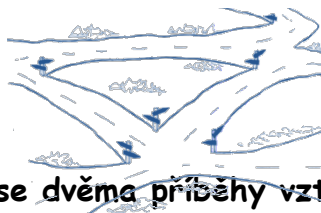
„Také my jsme poznali lásku, kterou Bůh má k nám, a věříme v ni“
(1 Jan 4,16)



Láska přijde! Zasáhne srdce!

Viděli jsme, že láska je cesta, a na ní se učíme milovat.

Zasnoubení je tedy etapa na této cestě.



1 1. Seznámíme tě se dvěma příběhy vztahů dvou odlišných cest lásky. Osoby každého případu prožívají vztah odlišně.

Požádáme tě, abys analyzoval oba případy, odpověz samostatně na každou otázku a potom si představ, že ty osoby jsou tví přátelé. Co bys jim řekl? Co bys jim poradil?

PŘÍPAD č. 1

Gaby a Cova spolu chodí 10 měsíců. Jsou velmi zamilovaní, ale ve vztahu je něco, co se Cově nelíbí, a to je, že jsou pořád sami. Naléhá, aby šli ven i s kamarádkami, ale on se urazí a říká, že její láska není taková, jakou má on k ní:

„Čas, který trávím s tebou, mi nestačí.“

„Já tě mám rád.“

Její kamarádky jí to vyčítají a ona neví, co má dělat. Hádá se i se svou maminkou. Nejhorší na tom je, že jí tvrdí, že jde ven se svými kamarádkami, i když to není pravda.

6 Moje přání: pravá láska

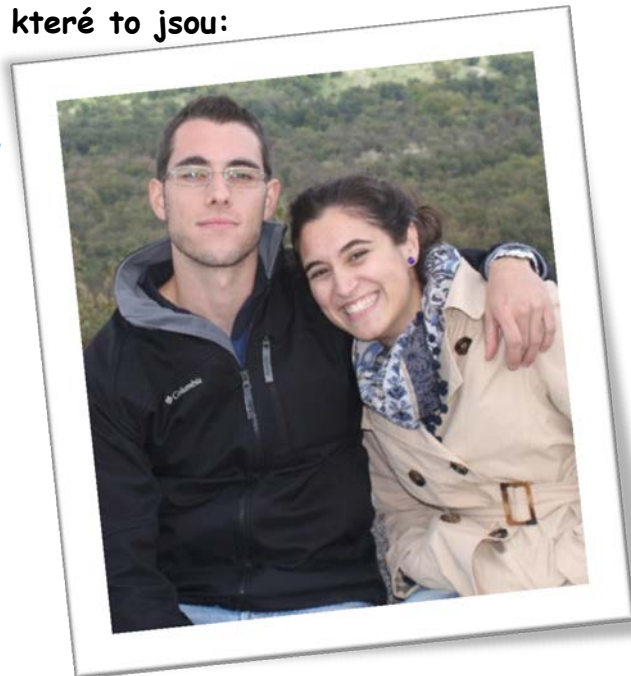
3

Být zasnoubeni

Kolik problémů jsi zaznamenal a které to jsou:



Jak by podle tebe měla Cova čelit problému, který ji dělá starost?



Myslíš, že ji Gaby „citově vydírá“? Pokud ano, uveď jak.

Jakou roli hrají přátelé v životě člověka tvého věku? Vysvětli důvod.

Představ si, že jsi kamarádka Covy a měla bys jí poradit. Co bys jí řekla?

Představ si, že jsi kamarád Gabyho a měl bys mu poradit. Co bys mu řekl?

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

Po této osobní reflexi odpovíme ve skupině na následující otázky a tvrzení:



Postoj Covy vyjadřuje nedostatek odpovědnosti.

Myslíš, že je důležité zachovat vztah s přáteli i v době, kdy s někým chodíš? A během zasnoubení?

Může fungovat vztah, kde dochází k trvalému citovému vydírání?

Okamžik, ve kterém lže mamince, signalizuje, že něco není v pořádku. Myslíš, že vztah lásky se musí tajit?



Co by podle tebe měla dělat Cova? Tento vztah se buduje v pravé lásce?

Myslíš, že by Cova měla mít odvalu a rozejít se s Gabym?

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

PŘÍPAD č. 2



Jimena byla vždy vzorná dívka, dobře studovala a měla úzký vztah se svou rodinou. Letos přišel do školy nový chlapec **Fonsi**, starší než ostatní. Dvakrát musel opakovat ročník. Je to typický „záletník“, velmi přitažlivý, zkušený. Stal se lídrem skupiny. Jimenu jeho chování přitahuje.

Všichni vědí, že **Fonsi** propadne téměř ze všech předmětů, nestuduje, kouří, pravděpodobně si dá i jointa, chodí pozdě domů a jeho rodiče mu na to nic neříkají. Přesto Jimeně lichoť, že jí požádal, aby s ním chodila. Věří, že láska dokáže všechno a že může změnit chování Fonsiho.

Myslíš, že Jimena o tom bude hovořit se svými rodiči?

Myslíš, že Jimeně prospěje vztah s Fonsim? Proč?

Zdá se, že je Jimena zamilovaná. Myslíš, že zamilovanost je dostatečný důvod k navázání vztahu s Fonsim? Proč? Měla by si uvědomit více věcí?

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni



Po této osobní reflexi odpovíme ve skupině na následující otázky a tvrzení:

Podle Jimeny vztah s Fonsim funguje. Je to kluk, který má zkušenost a umí se ve světě pohybovat. Jimena má situaci pod kontrolou, dokáže říci ne, když se jí něco nezdá a uvědomuje si, co není v pořádku.

To, co chceme, není totéž, co je pro nás vhodné. Myslíš, že je pro Jimenu vztah s Fonsim prospěšný? Jak bys jí to řekla, kdyby byla tvoje kamarádka?

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

Pokud by se Jimena rozhodla počkat, měla by mít trochu odstup. To znamená, uvažovala by o situaci Fonsiho a analyzovala by ji, i to, co mají společné, a zaměřila by tento silný cit, který vůči němu má, na pravé štěstí. Myslíš, že by to bylo správné?

Co je třeba si uvědomit, když začínáme nějaký vztah?



Je důležité, abych dobře znala a uspořádala své city, dříve než začnu přátelský vztah. A o to ještě víc, než se zasnoubím.

Láska je velmi silný cit. Víím, že mě ovládá. Fakt, že mě někdo velmi přitahuje, není důvodem k navázání vztahu. Důležité je znát tuto osobu i zevnitř a pochopit, zda je pro mě vhodná.

Povolání k lásce ve mně vyvolává touhu být lepším člověkem, způsobuje, že chci pro druhého člověka dobro. Znamená to uspořádat si své city, nasměrovat lásku na pravou lásku.

Zasnoubení je nádherná cesta, během níž mohu opravdu poznat člověka, který ve mně probudil povolání k lásce.

Je škoda ztrácet čas tím, že investuji svůj čas a část své osoby do vztahů, které nikam nevedou.

Mám mnoho nástrojů, které mi slouží na cestě lásky. Mohu začít vzácnou etapu ve svém životě. Nesmím nic uspěchat!

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

2 Po této části reflexe tě zveme k účasti ve hře:

Potřebujeme dva dobrovolníky, kteří budou herci, máte odvahu?

Váš učitel vám řekne, co máte zahrát.

Pozor! Pro dramatizaci existují určitá pravidla:



Nemluvit!

Nevydávat zvuky!

Neukazovat!

Nepsat a nakreslit!

Pouze gesta!

Uhádl jsi, o čem scénka byla?

Zachytil jsi emoce? Jaké? V jakém okamžiku?

Je snadné vyjádřit něco gesty? Pomocí slov je to snazší?

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

Když chceš komunikovat jen pomocí gest, myslíš, že je obtížné najít to správné gesto, aby tě druhý člověk mohl pochopit?

Řeč těla znamená to, co vyjadřuješ tělem. Myslíš si, že gesta jsou důležitá pro vyjádření toho, co cítíš uvnitř?

Gesta jsou součástí komunikace. Zamysli se nad gesty, která používáš:

se svým otcem	
se svou matkou	
se svým učitelem	
se svou sestrou	
se svým bratrem	
se svým kamarádem	
se svou kamarádkou	
s chlapcem nebo dívkou, co se ti líbí	
se svým snoubencem či snoubenkou	

Používáš stejná gesta pro komunikaci se všemi lidmi stejně? Proč?

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

Myslíš, že existují mezinárodní gesta? Dát facku je totéž jako pohládit?

3 Podobně jako v předchozí aktivitě, zamysli se nad tím, která z níže uvedených gest bys využil pro následující osoby, které mohou být součástí tvého života:

	Dar	Pohled	Pohlazení	Objetí	Polibek
pro svou maminku					
pro svého učitele					
pro svou sestru nebo svého bratra					
pro svého přítele					
pro svou přítelkyni					
pro chlapce či dívku, co se ti líbí					
pro svého snoubence					



Gesta, podobně jako slova, jsou nezbytná pro komunikaci a vůbec pro každý vztah.

Význam gesta je založen na tom, že mi umožňuje vyjádřit mé nejhlubší pocity pomocí těla.

Protože je gesto čin, má své důsledky pro mě a pro druhé. Může můj vztah posílit nebo naopak popřít jeho pravý význam. Proto je důležité sladit gesta lásky s mými city.

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

4 4. Ukážeme ti tříminutovou ukázkou (od 47. po 50. minutu) z filmu „Dlouhá cesta“ (A. Shankman 2002).

Protagonisté Jamie a London prožívají milostný příběh. Velmi se od sebe liší. London pochází z rodiny, která se rozpadla. Nedaří se mu ve studiu a občas se dostává do potíží. Jednoho dne pozná Jamie, velmi tradiční dívku, vážnou, s velkou důvěrou v sebe sama, dcerou kazatele, která ztratila maminku a trpí nemocí v konečném stadiu.

V ukázce přivedl London Jamie, aby pozorovali noční nebe. Jamie mu změnila život. London chápe význam toho, že si jí jako dívky váží a jejich láska se prohlubuje.



Všiml sis toho, že London přinesl jednu deku pro oba? Proč myslíš, že to udělal?



Jamie chce postupovat pomalu, projevovat svou lásku správně. Zdá se ti, že si toho London váží?

Když se začínají líbat, London se zastaví. Proč?

6 Moje přání: pravá láska

3

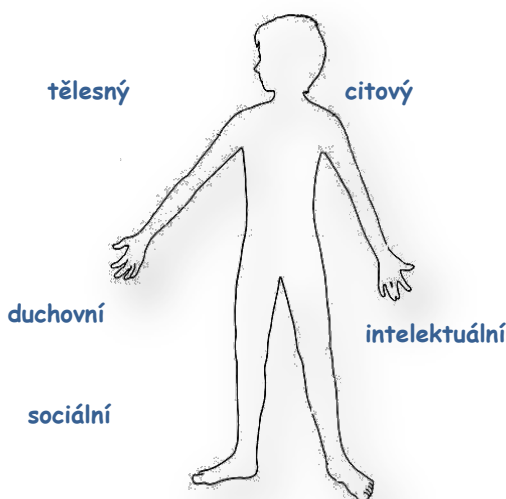
Být zasnoubeni

O co se snaží podle tebe London svými konkrétními gesty s dekou a odložením líbání?

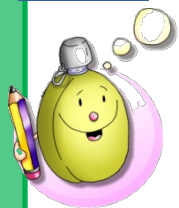
Myslíš, že by se mu nelíbilo políbit Jamie? Proč se zastavil? Jaké nástroje používá?

Myslíš, že London sloučil své city a svou sexualitu ve své osobě, anebo „se roztránil na tisíc kousků“ kvůli přání pokračovat v líbání s Jamie?

Pamatuješ si, kdy jsme hovořili o rozměru osoby? Jakým rozměrem London miluje Jamie?



Co ti připomíná slovo čistota?



6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

Mohu se domnívat, že čistota je „nepřekonatelná překážka“, negativní věc nebo naopak ji mohu vidět jako něco, čeho lze dosáhnout a co si mohu přát:

- „Chci být čistá, protože si chci zachovat celistvost.“
- „Chci být osobnost.“

Skutečná zátěž je to, co mi brání létat, být osobou.

Žít čistotu znamená sloučit svou sexualitu s vlastní osobností a být schopen vyjádřit tělem darování vyplývající z lásky.

Oddanost druhému člověku vyjádřit odpovídajícími gesty lásky: synovské, bratrské nebo manželské.

Někomu neznámému neprojevují stejná gesta lásky. Ty, jež projevují vůči osobě, kterou znám, jsou odlišné od těch, jež projevují vůči kamarádovi, podobně jako jsou odlišná gesta lásky mezi snoubenci a manželi.

Nepřítomnost pohlavnosti během zasnoubení neznamena mlčení ohledně sexuality. Zasnoubení mi umožňuje osvojit si jazyk něhy.



5 Teď tě pozveme k reflexi v malých skupinách o čistotě během zasnoubení:

Co je možné podle tebe dělat, aby snoubenci žili čistotu?

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

Jaká gesta podle tebe odpovídají zasnoubení?



Co podle tebe odporuje čistotě během zasnoubení? (pornografie, provokativní oblékání atd. - pokračuj sám).

Jaké nástroje a strategie můžeš používat, abys dobře prožíval svou čistotu?

6 Podíváme se na část videa „Láska bez výčitek“
https://www.youtube.com/watch?v=Ez_s9dMvPJY



Je to svědectví jedné dívky, která hovoří o tom, jak se změnil její život a jak se naplnil, když se rozhodla změnit způsob žití své sexuality.

Poté, co si vyslechnete toto svědectví, seznámíme vás se sérií témat, která souvisejí se zasnoubením, a která můžeme pozorovat v naší společnosti.

Nezapomínejme, že jsme ponořeni do kultury, v níž se sexualitě přikládá velký význam, která ale ztratila svou pravou a hlubokou lásku.

Z těchto témat si vyberte tři a diskutujte o jejich obsahu.

6 Moje přání: pravá láska

3

Být zasnoubeni

1	Dívky přistupují na sex s chlapci, aby si získaly jejich lásku. Chlapci nabízejí „lásku“, aby získali sex.
2	Tlak ze strany přátel na to mít pohlavní styk.
3	Nedostatek úcty k tělu, svému i druhých.
4	Tělo jako dar pro člověka, kterého si vybíráme, abychom s ním sdíleli svůj život.
5	Je vždy čas začít znovu a změnit svůj život.
6	Dívky mají věnovat pozornost tomu, jak se oblékají, aby nepletly hlavu mužům. Poselství, které dávají, je, že to nejlepší, co mohou nabídnout, je jejich tělo.
7	Muži potřebují ženy a jejich chování, aby mohli žít čistotu.
8	Nespořádané akce oslabují naše vědomí a ničí nás uvnitř. Zlo se nám stále víc ukazuje jako dobro.

6 Moje přání: pravá láska

3

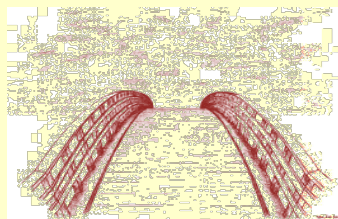
Být zasnoubeni



Zasnoubení je etapa na cestě lásky, je to volba vydat se jednou nebo druhou cestou.

Je mostem mezi manželstvím, který vede od bratrské lásky k lásce manželské. Proto si musím být jistá, že chci přejít přes ten most a musím si dobře vybrat, s kým.

Obě strany mostu jsou obtížný terén a most je přechod. Na mostě nejsme ani jen přátelé, ani pouze manželé.



Je to vzácná příležitost naučit se budovat MY tým, že vycházím z nějakého JÁ a TY v lásce. A láska má jasnou dynamiku, která mě pobízí, abych vyšla ze sebe a vydala se vstříc druhému člověku.

Zasnoubení mi pomáhá uvádět do praxe věrnost v lásce, úctu k odlišnosti, oběti, komunikaci, odpuštění, očekávání a naději, že jednoho dne budu moci žít v úplném darování duše a těla na druhé straně mostu, v manželství.

Prožívat zasnoubení v čistotě znamená prožívat ho celistvě, jako to, co je: doba vzájemného poznávání, abychom odpověděli na povolání k lásce v manželství.

Pro mě i pro toho druhého je dobré vyhnout se situacím, které by nás vzdalovaly od správného prožívání čistoty, vyhnout se nebezpečí a naučit se být odpovídající pomocí pro druhého. Zasnoubení posílí a dá dobré základy pro budování manželství.